

**A gastrooesophagealis reflux  
(GER), mint népbetegség (GERD)  
megítélése és kezelése fül-orr-  
gégészeti járó beteg  
szakrendelésen**

Dr. Póka László

# Bevezetés

- Az érdeklődés középpontjába 15-20 éve került
- Az ismeretek tárháza gyarapodik
- Kevés hasznosul a napi gyakorlatban
- Gyakori a fel nem ismert, vagy nem megfelelően kezelt eset

# Mi a népbetegség?

- A friss megbetegedések aránya meghaladja a 100 ezreléket egy kóros állapot vonatkozásában
- Népbetegségek (nagy körképek)
  - Szív érrendszeri (myocardialis inf., hypertonia stb.)
  - Rosszindulatú daganatos
  - Légzőszervi obstructív (allergia, asthma, COPD)
  - Anyagcsere (diabetes mell.)
  - Mozgásszervi
  - Emésztőrendszeri (GERD stb.)
  - Nem fizetés, körbe tartozás

# Mi a gastrooesophagealis reflux?

- Tünetcsoport ,melyet komplex motilitási zavar okoz (gyomor, nyelőcső, duodenum), minek során savas illetve biliáris gyomortartalom jut vissza a nyelőcsőbe
- Mikor beszélünk betegségről?
  - Gyakori előfordulás, tartós fennállás ( fekély, erosio stb.)
  - Elhúzódó, az élet minőségét rontó esetek
- Mi okozza a betegséget?
  - Saját secretum (ez egyedül álló jelenség)
  - Sok ismeret – kevés hasznosulás a napi gyakorlatban

# Miért népbetegség a GERD?

- A populáció közel 40 százalékát érinti
- Szakrendelésünkön a betegek 8-12 százaléka jelentkezik refluxos panaszokkal

# Tünetek

- Tipusos ERD (erosiv) 40%
  - Hyperaciditás, gyomor fájdalom
  - Retrosternalis égő érzés, fájdalom
  - Regurgitatio, dysphagia
- Atipusos NERD (non erosiv, silent), 60 %
  - EERD (extraoesophagalis manifestációk)
    - Köhögés, fulladás érzés, mellkasi fájdalom
  - LPR (laryngo- pharyngealis)
    - Garat, orr, melléküregek, dobüreg
    - Torokfájdalom, torokkaparás, gombócérzés, nyelési nehezítettség, köhögés, orrdugulás érzése, váladékcsorgás érzése, halláscsökkenés
- Alarm
- A GERD stabil betegség- alcsoportok nem alakulnak át egymásba
- NERD nem progrediál ERD- b e

# A tüneteket kiváltó tényezők

- Direkt hatás (savas refluxatum ill. gőz)
- Gége, garat, orr és melléküreg elváltozások (idült)
  - Fogzománc sérülés
  - Parodontitis
- Indirekt (reflexogen)
  - Nyelőcső felső harmadából kiinduló vago-vagalis reflex

# Kialakulását kiváltó tényezők

- Életviteli
  - Rendszertelen, nagy mennyiségű étkezés, dohányzás, alkohol, mozgásszegény életmód
- Étrend
  - Minden ami fokozott secretiot indukál
- Örökletes



# GERD a sokarcú, többszakmás betegség

- Sebész
- Gastroenterológus
- kardiológus
- Pulmonológus
- fül-orr-gégész
- Fogorvos

# Stádiumai és diagnosztikai lehetőségek

- Stádiumai
  - Savary-Miller (SM) I-IV vagy 0
  - Los Angeles (LA) A-D vagy 0
- Diagnosztika
  - Eszközös
    - Endoscopia
    - PH monitorozás
    - Manometria
    - Barium passzázs
  - Tüneteken alapuló
    - Terápiás teszt

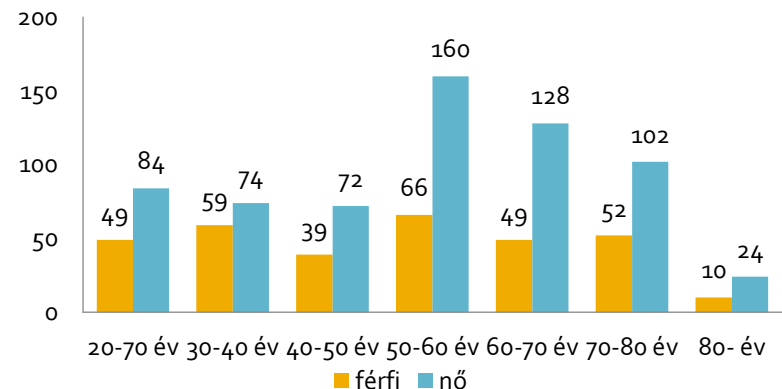
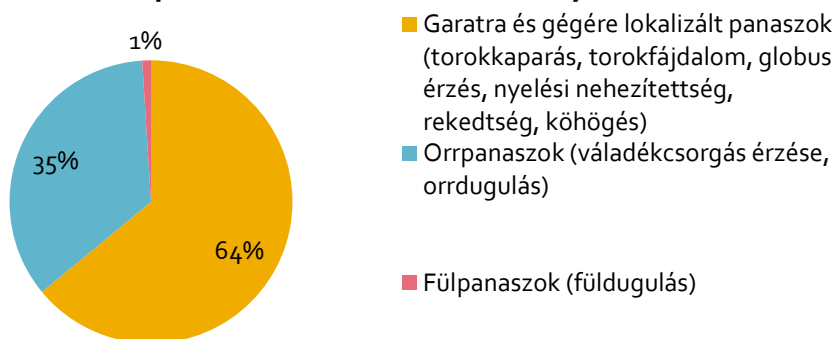
# Tüneteken alapuló diagnózis (LPR)

- Anamnézis alapos felvétele meghatározza a terápia sikerességét
- A panaszok gyakran nem korrelálnak az elváltozás súlyosságával
- Képképző eljárások (RTG, CT) – melléküregék állapota

# Tüneteken alapuló diagnózis (LPR)

- Fizikális vizsgálat
  - Mérsékelt fokú lobosság, száraz nyálkahártya
  - A nyelv különösen a nyelvgyök szürkés vagy sárgás bevontsága
  - A gége nyálkahártya és hangszalagok vérbősége
  - Az orr nyálkahártya szárazsága, bársonyossága
  - A fülkürt gátolt működése, fénytelen dobhártya

Tünetcsoportok előfordulásuk arányában



# Idült pharyngitis, rhinitis kezelésének fejlődése

- Sikertelen kezelési módszerek
  - Ecsetelők, gargarizmák, kenőcsök
  - Antibiotikumok adása
  - Eredménye: átmeneti enyhülés, gyakran visszatérő panaszok
- Hatékony kezelési módszerek
  - H<sub>2</sub>R( receptor )antagonista
  - Proton pumpa inhibitor (PPI) step-down (dupla,teljes,alap)
    - Forradalmasította a terápiát
  - Eredménye: Tünetek megszűnése vagy lényeges enyhülése
  - A hatékony kezelések ellenére a reflux jelenleg nem gyógyítható ( a fekély meggyógyul, a reflux megmarad)

# Alternatív diagnosztikai lehetőségek

- Az esetek nagy száma miatt gyakran nincs mód az eszközös vizsgálatokra.
- Gyógyszeres teszt: magas dózisú PPI adása
  - Refluxban szenvedő betegeknél, látványos, gyors javulás
  - Betegkímélő, költséghatékony
- A tüneteken alapuló terápia a gyógyszeres teszt eredményétől függ
- A műtéti indikációnál (idült tonsillitis, orrlégzés javítása, melléküreg elv.) az eddigieknél fokozottabban kell figyelembe venni a reflux jelenlétét
  - Az okot kell megszüntetni nem az okozatot
- Légúti infekciót követő elhúzódó száraz, rohamokban jelentkező köhögés estén is gondoljunk rá( legyengült állapot, gyógyszerek mellékhatása)

# GERD biztosítási vonatkozásai

- Az orvosi jelentés és az ügyfél által benyújtott (ajánlat) leletek, zárójelentések stb. összes adatainak figyelembevételével döntsünk
- Az elbírálás technikája
  - Életbiztosításnál koremelés
  - Egészségbiztosításnál díjemelés

# GERD biztosítási vonatkozásai

## ■ ERD

- Várható szövődmények (fekély, erózió, perforáció, vérzés, Barrett nyelőcső, hámatípiá, praecanceroris, malignus elfajulás)
- Elbírálása
  - Gyógyulásig elutasítás
  - Gyógyulás után átmenetileg reponálás ill. koremelés (pl.: 125%, E+100, KR 25%)
  - Stabil állapot elérése vagy gyógyszerrel jól kezelhető E+50, norm.

## ■ NERD

- Alacsony kockázat az életbiztosításnál
- Záradék (kizárás egészségbiztosításnál)